



90 años
1921 - 2011



"2011, Año del Turismo en México"

Oficio No. CSES/SO/SO/5671/2011

2/2

DIRECCIÓN GENERAL DE OPERACIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
COORDINACIÓN SECTORIAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
SUBDIRECCIÓN DE OPERACIÓN

- Recomendar a los alumnos el consumo abundante de líquidos y alimentos ricos en vitaminas A, C y D, por ejemplo alimentos con Vitaminas A y C: frutas y verduras de la estación como zanahorias, melón, naranja, mandarina, fresa, piña, y guayaba, entre otros y alimentos ricos en vitamina D: leche, queso y pescado (sardinas y atún etc.).
- No saludar de mano o de beso.
- Al toser o estornudar cubrirse con el antebrazo o un pañuelo desechable que debe ser eliminado inmediatamente en el contenedor destinado para tal fin.

Las medidas se aplicarán durante toda la temporada invernal 2011-2012, por lo que les solicito su valiosa cooperación para que directivos, docentes, alumnos y padres de familia en su conjunto realicen las acciones para prevenir enfermedades respiratorias y contribuyan a evitar el ausentismo escolar.

Sin otro particular aprovecho la ocasión para expresarles mis mejores deseos en las fechas venideras.

Atentamente



Ezequiel Galindo Elizalde
Encargado de la Subdirección de Operación
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
COORDINACIÓN SECTORIAL DE
SUBDIRECCIÓN DE OPERACIÓN
ESCUELAS EN EL DF

c.c.p. Mtro. Ramón Gustavo Chávez Quiroga.- Coordinador Sectorial de Educación Secundaria.- Para su conocimiento.
Biol. Gustavo A. Hernández Morales.- Coordinador del Programa Escuela Segura en la CSES.- Para su conocimiento.
Archivo.

RGCC* EGE* CAHM* bahm



Av. Arcos de Belén No. 23, piso 9, Col. Centro, Deleg. Cuauhtémoc México, DF C. P. 06070 Tel. Conmutador 3601 8400 y 36017700 ext. 19194 y 49348
Correo electrónico: suboperas@sep.gob.mx Visite: www.sep.gob.mx; www.sepdf.gob.mx